



TRAJECTOIRES

 **2026** 

Ton guide pour découvrir
tes futurs parcours





LES INFOS PRATIQUES

Date : Samedi 31 janvier 2026

Horaires : 9h00 - 13h00

Lieu : L'Astrolabe, Le Relecq-Kerhuon

Public : Élèves de 4^e et 3^e et leurs parents





★ **POURQUOI Y ALLER ?**

Ce forum est l'occasion parfaite pour explorer ton avenir !

4 bonnes raisons de venir :

RENCONTRE les pros 

Discute directement avec des enseignants et des proviseurs. Pose toutes tes questions et reçois des infos personnalisées juste pour toi.

DÉCOUVRE de nouveaux domaines 

Explore des formations que tu n'aurais jamais pensé essayer. Peut-être trouveras-tu ta vraie passion !

INTERROGE-TOI sur ton projet

C'est le bon moment pour confronter ton projet, envisager plusieurs possibilités et revoir tes choix si besoin.



BÉNÉFICIE d'un accompagnement expert 

Les équipes pédagogiques ET les psychologues de l'Éducation nationale seront présent.e.s pour vous aider, tes parents et toi !



AVANT DE VENIR : PRÉPARE TA VISITE !

✓ Étape 1 : Documente-toi

- Consulte la liste des formations présentes au forum
- Feuillette le guide Idéo Bretagne
- Identifie 3-5 formations qui t'intéressent

✓ Étape 2 : Prépare tes questions

Choisis les questions pertinentes et surligne-les.

N'hésite pas à en ajouter !

- Quelles matières seront enseignées ?
.....
- Combien ça coûte ? (frais, équipement)
.....
- Y a-t-il des stages ou une alternance ?
.....
- Combien d'heures de travail personnel par semaine ?
.....
- Quelles compétences faut-il avoir pour réussir ?
.....
- Comment s'inscrire ?
.....
- Quelles études après cette formation ?
.....
- L'accès est-il sélectif ? Quels critères ?
.....
- Combien de places ? Combien de candidats l'année dernière ?
.....



Ajoute tes questions personnalisées et prends des notes :

This image shows a full page of blank handwriting practice paper. It features multiple sets of horizontal lines. Each set consists of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line, providing a guide for letter height and placement. The background is white, and the lines are printed in a light gray or blue color. There is no text or other markings on the page.



PENDANT LE FORUM : STRATÉGIE GAGNANTE

● À faire absolument

- Visite les stands des formations qui t'intéressent
- Écoute attentivement et prends des notes
- Pose tes questions préparées à l'avance
- Demande les coordonnées de contact (email, téléphone)
- Récupère la documentation offerte
- Parle avec les professeurs : ils ont plein de bons conseils !
- Consulte le C.I.O. si tu as besoin d'aide

✗ À éviter

- Rester passif.ve : pose des questions !
- Visiter au hasard sans plan
- Oublier tes notes pendant la visite
- Négliger les formations qui ne t'intéressent pas « à première vue »



APRÈS LE FORUM : **CONSOLIDATION**



Les lycées/formations rencontrés

Etablissement	Formation	Points forts



APRÈS LE FORUM : **CONSOLIDATION**



Tes coups de cœur

Formation n°1 :

Pourquoi ?

.....

Formation n°2 :

Pourquoi ?

.....

Les questions qui te tracassent encore



.....

.....

.....

.....



LES PROCHAINES ÉTAPES ESSENTIELLES

Pour bien affiner ton projet post-3e, tu dois faire **au moins 2** de ces actions :

1. **Mini-stage en établissement** - Vis une journée de vrais cours
2. **Journée portes ouvertes** - Explore les campus
3. **Rendez-vous avec ton professeur principal** - Réfléchissez ensemble
4. **Rendez-vous avec un psychologue de l'Éducation nationale** - Parlez de tes aspirations
5. **Recherches personnelles** - Explore les sites des formations



RESSOURCES UTILES

Questions ? Besoin d'aide ?

- C.I.O. Brest-Landerneau : Centre d'Information-Orientation
- Psychologues de l'Éducation Nationale : présent.e.s au forum et dans ton établissement
- Professeur.e principal.e : ton allié.e stratégique
- Guide Idéo Bretagne : tout sur l'orientation en Bretagne



☀️ Un dernier conseil

Tu es peut-être stressé.e ou indécis.e... C'est normal !

Tes choix d'aujourd'hui ne sont pas définitifs.

Le système éducatif français offre des passerelles
entre les différentes voies.

Ce forum est une excellente opportunité pour
explorer, apprendre, découvrir.

Alors profite bien !

Bonne visite ! 🎉

